

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
朝食							
昼食							
夕食							
			※8/21 開寮 13時				
日	3	4	5	6	7	8	9
朝食							
昼食							
夕食							
日	10	11	12	13	14	15	16
朝食							
昼食							
夕食							
日	17	18	19	20	21	22	23
朝食						生卵とウインナー風天	ハムエッグ
昼食					★開寮	ハイシライス	かつ丼と汁
夕食					とんこつラーメン	キャベツメンチカツ	串かつ
					ナスとチーズの春巻	カルボナーラ	焼きギョーザ
					牛乳ゼリー	じゃが芋鶏チクワ煮	冷奴豆腐
日	24	25	26	27	28	29	30
朝食	サンドイッチ	蒲鉾磯辺揚げと納豆	ウインナーとサラダ	サワラ黄身焼	スパイシーチキン	生卵とかにかま天	目玉焼き
昼食	焼き飯とそうめん	えび天井と田舎そば	親子丼と汁	ばら寿司	かつカレー	天ざるうどんとおむすび	三色そばろ丼
夕食	海老フライカレー	ビーフストロガノフ	海老かつ	チーズハンバーグ	キャベツ巻かつ	【特別食】	豚肉の生姜焼き
	ハムサラダ	豆腐のラザニア	ベーコンとナスのスパ	豚しゃぶサラダ	ナス甘辛煮	ステーキとコーンスープ	えびギョーザ
	プリンパフェ	回鍋肉	青梗菜バターコーン	コロコロサラダ	肉じゃが		夏野菜揚げびたし
日	31						
朝食	ソフトサラミ						
昼食	豚挽肉ニラ丼とそうめん						
夕食	竹玉天ぶっかけうどん						
	蒸し鶏のサラダ						
	プリンパフェ						

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。