

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食							
昼食							
夕食							
日		1	2	3	4	5	6
朝食		ウインナー風天ぷら	ソフトサラミとサラダ	鮭塩焼	スペインオムレツ	オクラ納豆	ベーコンエッグ
昼食		竹玉天ぷっかけうどん	親子丼とワンタンスープ	海老天丼と昆布そば	チキンのBBQごはん	えびフライカレー	牛とん焼肉丼と汁
夕食		豚ひれチーズピカタ ポークビーンズ 大根と豚オイスター煮	酢豚 中華風海老天ぷら カニ豆腐	和風ハンバーグ サツマイモ根菜甘酢あん スパゲティカルボナーラ	串かつ 小芋と肉団子クリーム煮 豆腐のラザニア	ロールキャベツ 鶏むね長芋巻きかつ チンジャオロースー	ササミチーズかつ 男爵コロッケ 焼きギョウザ
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ホットドッグ	チクワ磯辺と生卵	フライドチキン	生姜天と納豆	ハムエッグ	蒲鉾磯辺揚げ	チキンクリームシチュー
昼食	オムライスとスープ	他人丼と汁	豚ロースガーリックバター丼	天津飯とスープ	チキンかつカレー	三色そぼろ丼とうどん	いなり寿司とにゅうめん
夕食	豚生姜焼き サーモンお刺身 サツマイモ揚げ煮	キャベツメンチカツ イタリアンチキン 揚げだし豆腐	海老フライ ミニおでん 青梗菜クリーム	チーズハンバーグ チゲ風豆腐 じゃが芋こっくり煮	挽肉コロッケ ハムカツ 厚揚げピリ辛焼き	牛肉のケチャップ炒め 肉じゃが 白菜クリーム煮	鮭ホイル焼き ポトフ じゃがベーコン煮
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食	サンドイッチ	ウインナー風天	オムレツとジャーマンポテト	サバ塩焼き	目玉焼き	チーズ薩摩揚げ	スパイシーチキン
昼食	焼きめしとレタススープ	スパゲティミートソース	揚げ野菜カレー	ルーロー飯	チキンから揚げ卵とじ丼	チャンポン	鶏と野菜の南蛮おろしだれ丼
夕食	りんご巻ひれかつ 肉団子ケチャップ かぼちゃミルク煮	牛スジコロッケ 豆腐の野菜あんかけ ピリ辛酢どり	牛丼 五目うどん さつま芋ハニーバター	えびしんじょフライ 蒸しシューマイ サゴシカレー焼き	カレーハンバーグ 海老と春雨炒め じゃが芋そぼろ煮	【特別食】 キムチ鍋	やわらかリンゴチャーシュー ナスの肉詰めチーズ焼 湯豆腐青菜
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ゆで卵とウインナー	蒲鉾磯辺揚げ	目玉焼きとウインナー	鮭利休焼き	フライドチキン	生姜天ぷらと生卵	ハムエッグとサラダ
昼食	ソースかつ丼	スパゲティマトソース	ハインライス	ちらし寿司とにゅうめん	えびかつ丼	天ぷらそば	かつカレー
夕食	とんこつラーメン シューマイからあげ 牛乳ゼリー	きのこハンバーグ じゃが鶏ちくわ煮 かぼちゃと胡瓜マヨあえ	チーズメンチカツ オリエンタルポテト ふろふき大根	【Xマス特別食】 ローストチキン	きやべつ巻豚ひれかつ 豚生姜焼き 白菜鶏春雨煮	煮込みハンバーグ 湯豆腐 チキンステーキ	【閉寮 15時】

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。

いつきや

FAX. 079-448-5500