

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
朝食							
昼食							
夕食							
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食					ベーコンエッグ	鮭幽庵焼	チキンクリームシチュー
昼食					チキンのBBQごはん丼	親子丼とワンタンスープ	甘辛豚バラ丼とスープ
夕食				ビーフカレー	串かつ	チーズハンバーグ	洋風かきあげ
				メンチカツ	白菜鶏肉春雨煮	肉じゃが	白身魚のフライ
				フルーツゼリー	おでん	小松菜厚揚げ炒め	スパゲティカルボナーラ
日	11	12	13	14	15	16 昼食11:50	17 中学入試
朝食	ゆで卵とハッシュドポテト	生姜天と雑煮汁	ハムエッグとサラダ	スパイシーチキン	ウインナーと炒り卵	サゴシ幽庵焼き	ベーコンとジャーマンポテト
昼食	焼きめしとスープ	からあげ卵とじ丼	きじ焼きごはんとはそば	ラーメン	スパゲティマトソース	天津飯と野菜スープ	牛とん丼
夕食	ローストンカツ	牛肉のちらし寿司	【特別食】	煮込みハンバーグ	からあげの黒酢あん	海老フライ	チキンのハニーマスタード
	焼き豆腐すき煮	五目うどん	サイコロステーキ	白菜とアゲ卵とじ	糸コンと牛肉煮	ほうれんそうと湯豆腐	カニ豆腐
	春巻き	肉じゃが		細切り野菜炒め	イカの中華天マヨ	サツマイモハニーマスタード	塩豚ポトフ
日	18	19 昼食11:50	20 中学後入試昼11:50	21	22	23	24
朝食	ホットドッグ	鮭塩焼き	オムレツ	フライドチキン	ベーコンエッグ	チーズ薩摩揚げ	ハムエッグ
昼食	オムライスとスープ	豚ガーリックバター丼	スパゲティミートソース	かきあげ天丼とチャンポン	他人丼とワカメスープ	チキンカツカレー	ルーロー飯
夕食	豚生姜焼	ハンバーグカレーソース	カレーライス	酢豚	【特別食】	キャベツメンチカツ	ロールキャベツ
	小松菜アゲ煮	イカのピリ辛春雨炒め	シーザーサラダ	海老天醤油炒め	キムチ鍋	サケホイル焼	鶏むね長芋巻かつ
	トマトチキン	さわら幽庵焼き	プリンパフェ	中華風焼きそば		南瓜南蛮煮	チンジャオロースー
日	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ポテトとウインナー	蒲鉾の磯辺揚げ	ハムステーキ	サバ塩焼き	ソフトサラミ	サワラ黄身焼き	目玉焼き
昼食	ソースかつ丼	ビーフカレー	ちらし寿司とにゅうめん	牛とん丼と味噌汁	かきあげそば	からあげ卵丼と味噌汁	ハヤシライス
夕食	天ぷらうどん	ピーマン肉詰め	海老かつ	和風ハンバーグ	牛肉のブルコギ	豚ひれミラノ風カツ	すき焼き風煮物
	おでん	小芋クリーム煮	トマトチキン	オムレツ	鶏むね肉ピカタ	サーモンお刺身	鮭フライ
	ワラビ餅	マカロニグラタン	豆腐チゲ煮	ふるふき大根	蒸しシューマイ	カニ豆腐	ナスの揚げ出し

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。