

令和8年2月の白陵寮献立表

Feb-26

	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食	日曜7:30 平日7:20						
昼食	日曜11:50 平日12:50						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日	1	2	3	4	5	6	7
朝食	サンドイッチ	鮭幽庵焼	ソフトサラミとサラダ	ニラ卵と蒲鉾磯辺	スペインオムレツ	ハムエッグ	ウインナーとスクランブルエッグ
昼食	ひれかつ丼	親子丼とにゅうめん	巻寿司とかき揚げうどん	牛トン焼き肉丼	チキンのBBQご飯	かき揚げ天丼とミニそば	ばら寿司とミニうどん
夕食	えびフライカレー シーザーサラダ プリンパフェ	キャベツ巻きとんかつ 青梗菜クリーム煮 焼豆腐すき煮	白身魚のフリッター野菜あん チキン南蛮 大豆と根菜うま煮	おろしハンバーグ 中華あんかけ焼きそば 春巻き	牛肉と玉葱ケチャップ炒め 串カツ チゲ豆腐	【特別食】 サイコロステーキ	白菜メンチカツ 揚げ鶏ネギソース 小松菜ベーコン
日	8	9	10	11 卒業式	12 代休	13	14
朝食	ホットドッグ	炒り卵とピリ辛厚揚げ	スパイシーチキン	生姜天ぷら	ベーコンエッグ	サワラ幽庵焼き	フライドチキン
昼食	焼餅うどん	きじ焼きごはんそば	ビーフカレー	中華丼とスープ	ルーロー飯	スパゲティミートソース	えび天丼と味噌汁
夕食	とんこつラーメン 焼きギョーザ コーヒゼリー	【特別食】 寄せ鍋 ※予備ごはん	ロースとんかつ じゃがこっくり煮 えびクリームコロッケ	煮込みハンバーグ えびグラタン しめじと人参チーズ白和え	魚介のトマト煮 チキンからげとサラダ オリエンタルポテト	豚肉の生姜焼 糸コン牛肉煮 豆腐の和風卵とじ	鮭ときのこのホイル焼 ササミチーズフライ えび天マヨネーズ
日	15	16	17	18 柔道大会	19	20	21
朝食	ウインナー卵	蒲鉾の磯辺揚げ	ハムエッグ	カニカマ天ぷら	チキンからあげ	ウインナー風天ぷら	ゆで卵とソーセージ
昼食	オムライスとスープ	他人丼と野菜スープ	甘辛豚バラ丼	お弁当	スパゲティカルボナーラ	五目うどん	豚ガーリックバター丼
夕食	おでん 天ぷらうどん ワラビ餅	カレーソースハンバーグ サツマイモ鶏肉炒め 白菜のクリーム煮	チキンステーキ 肉じゃが チゲ豆腐	ピーマンの肉詰め なすと牛肉オイスター炒め 青菜のおひたし	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	ビーフストロガノフ 挽肉コロッケ 小松菜と厚揚げ、豚肉炒め	鶏のマヨポン炒め サーモンお刺身 麻婆豆腐
日	22	23 より夕食18:30	24	25	26	27	28
朝食	目玉焼き	ウインナー磯辺揚げ	チーズオムレツ	鮭塩焼き	ベーコンエッグ	フライドチキン	ハムステーキ
昼食	ソースかつ丼	かき揚げ天丼とスープ	三色そばろ丼	いなり寿司とミニそば	チキンカレー	スパゲティマトソース	ハヤシライス
夕食	キャベツメンチカツ 南瓜そばろ煮 きのこ豆腐ゆずこしょう	塩ラーメン スパイシーチキン フルーツゼリー	中華風えび天チリ チキン香味焼き シューマイから揚げ	豚ひれ白ソース揚げ 白菜と湯豆腐 肉じゃが	目玉焼きハンバーグ ソーセージチャンプル イカ天チリソース	牛肉のプルコギ ササミチーズピカタ 南瓜とベーコングラタン	肉じゃがコロッケ ミニおでん 小松菜ベーコン

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。