

令和8年3月の白陵寮献立表

Mar-26

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							テスト前夕食18:30~
朝食	日曜7:50 平日7:15						
昼食	日曜11:50 平日13:00						
夕食	日曜・平日とも18:50 (特別食は18:20)						
日	1	2	3	4	5	6	7 学校休業日
朝食	ベーコンエッグ	蒲鉾磯辺揚げ	スペインオムレツ	鮭塩焼きと納豆	ベーコンエッグ	スパイシーチキン	ハムステーキ
昼食	焼きめしとかき揚げうどん	カツライスと豚汁	牛トン井とスープ	ビーフカレー	チキンのBBQ井	甘辛豚バラ井	から揚げ卵井とにゅうめん
夕食	海老フライ 揚げ小芋のゴマだれ 八宝菜	和風ハンバーグ ミニおでん ササミのチーズピカタ	串カツ ソーセージチャンプル チゲ風豆腐	豚生姜焼き フライドチキン じゃが芋鶏チクワ煮	キャベツメンチカツ 揚げ鶏ピリ辛ソース コンニャク田楽	肉じゃがコロッケ 白菜鶏春雨煮 青菜と湯豆腐	白身魚のフライ モヤシ巻豚ひれかつ お刺身
日	8	9 学校休業日	10 学校休業日	11	12 学校休業日	13 学校休業日	14 学校休業日
朝食	ホットドッグ	チーズさつま揚げ	スペインオムレツ	鮭の黄身焼き	フライドチキン	サワラ幽庵焼きと炒り卵	目玉焼き
昼食	おにぎりと肉うどん	スパゲティマトソース	牛すじカレー	カツ井と汁	かき揚げ井とときごみうどん	中華井と卵スープ	ハヤシライス
夕食	ロールキャベツ ふわふわ海老かつ サツマイモ揚げ煮	ロースとんかつ 肉みそモヤシ炒め 南瓜厚揚げ煮	野菜炒めラーメン 水餃子 杏仁豆腐	煮込みハンバーグ 白菜ボルシチ カニ豆腐	サワラから揚げ南部だれ チンジャオロースー 海老天マヨ	ピーマン肉詰め ナスと牛肉オイスター焼 大根と豚バラ煮	から揚げ照り焼き じゃがこっくり煮 えび天チリ豆腐
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食	サンドイッチ	カニカマ天	ウインナーとポテト	さば塩焼き	チーズオムレツ	ササミピカタ	ウインナーとポテト
昼食	三色そぼろ井と春雨スープ	他人井と五目スープ	ばら寿司とにゅうめん	カツカレー	海老天井と具だくさん汁	五目うどん	スパゲティミートソース
夕食	天ぷらうどん おでん ワラビもち	りんご巻きひれかつ 豆腐の野菜あんかけ サワラ幽庵焼き	おろしハンバーグ サツマイモハニーバター ホウレン草ベーコン	海老天マヨ 春巻き 中華風焼そば	小海老天チリソース フライドチキン 大根と厚揚げ煮	【特別食】 豆乳なべ おむすび	ビーフストロガノフ 肉じゃが ソーセージチャンプル
日	22	23	24	25	26	27	28
朝食	目玉焼きとポテト	チクワ磯部揚げ	チーズオムレツ	サワラ黄身焼き	スパイシーチキン	鮭塩焼き	ゆで卵とソーセージ
昼食	オムライスとスープ	海老かつ井	ルーロー飯	いなり寿司と昆布うどん	肉みそベーコンエッグ井	スパゲティペロン卵	からあげカレー
夕食	ミラノ風ひれかつ 焼き豆腐すき煮 ポテトグラタン	中華えび天と春巻き シューマイからあげ 白菜豚炒め	【特別食】 サイコロステーキ	若鶏香味焼き 挽肉コロッケ 八宝菜	チーズメンチカツ 豆腐チゲ 南瓜そぼろ煮	モヤシ巻きトンカツ ミニおでん 厚揚げ小松菜炒め	閉寮

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。