

令和8年6月の白陵寮献立予定表

Jun-26

曜日	日	月	火	水	木	金	土
朝食							
昼食							
夕食							
日		1	2	3	4	5	6
朝食		生姜天と生卵	ソフトサラミ	サゴシ幽庵焼き	ハムエッグ	サバ塩焼き	ウインナーエッグ
昼食		れんそうベーコンスパ	からあげ卵とじ丼	サラダそば	三色そぼろ丼	牛すじカレー	チキンライスとスープ
夕食		豚キャベツ巻かつ ウインナーとポテト炒め 麻婆春雨	海老しんじょかつ 小芋とコンニャク田楽 ささみとキヌサヤのフリッター	ローストンカツ 切干大根煮 カニ豆腐	おろしハンバーグ ニース風サラダ 糸コンと牛肉煮	【特別食】 寄せ鍋	魚介フライ 蒸しシューマイ 青菜のベーコン炒め
日	7	8	9	10	11	12	13
朝食	サンドイッチ	蒲鉾磯辺揚げ	ベーコンエッグ	サワラ黄身焼き	スパイシーチキン	鮭塩焼	目玉焼き
昼食	かつ丼と汁	豚ロースガーリックバター丼	甘辛豚バラ丼とスープ	坦々麺と春巻き	ミートスパゲティ	親子丼とそうめん	ハイシライスとサラダ
夕食	海老フライカレー シーザーサラダ コーヒーゼリー	じゃが芋ホクホクコロッケ 牛トン焼き肉 イカ天マヨネーズ	鶏肉カレーマヨ焼き 回鍋肉 海老しんじょかつ	煮込みハンバーグ 冷奴豆腐 じゃが鶏チクワ煮	豚生姜焼き 照り焼きチキンサラダ 麻婆ナス	ビーフストロガノフ ローストチキン じゃがこっくり煮	酢豚 海老天マヨソース 焼きビーフン
日	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ホットドック	薩摩揚げ	ウインナー卵	サゴシ幽庵焼	フライドチキン	カニカマ天	ハムエッグ
昼食	オムライスとサラダ	チキンかつカレー	天おろしそば	ピリ辛からあげ丼と汁	冷しブツカケそば	チキンのBBQごはん丼	ぶっかけうどんとおむすび
夕食	天ぷらとにゅうめん ミニおでん ワラビもち	キスのピカタ フライドチキン 青梗菜クリーム煮	チーズハンバーグ ナスとベーコントマト煮 南瓜厚揚げ煮	【特別食】 焼き肉	海老フライ じゃがそぼろ煮 メンチカツ	牛丼 かやくうどん プリンパフェ	おでん定食 チキン南蛮 海老しそかつ
日	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ハム&チーズ	ゴボウ天	ハムエッグ	鮭塩焼き	チキンフリッター	サワラ黄身焼き	ハムエッグ
昼食	海老天丼	牛とん焼き肉丼とスープ	肉みそベーコンエッグ飯	スパゲティトマトソース	ルーロー飯	えびカレー	三色そぼろ丼
夕食	担々麺 から揚げ フルーツゼリー	りんご巻ひれかつ 豆腐の野菜あんかけ 肉団子ケチャップ	カレーハンバーグ じゃが鶏チクワ煮 大根とリンゴのサラダ	豚主が焼き 海老と春雨炒め サツマイモ根菜甘酢あん	すき焼き風煮もの 豚肉のチーズピカタ 青梗菜のゴマおかか	海老卵チーズコロッケ 冷ややっこ 牛肉と糸コン煮	鮭のフライ 肉じゃが 焼きギョーザ
日	28	29	30				
朝食	目玉焼き	ウインナー風天と生卵	フライドチキン				
昼食	焼き飯とかき揚げそば	スパペロンチーノ	いなり寿司				
夕食	和風ハンバーグ ジャーマンポテト カニ豆腐	豚ひれかつミラノ風 インゲンツナゴマ和え オリエンタルポテト	ピーマン肉詰めかつ 高菜焼きそば ウインナーポテトカレー風				