

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食	日曜7:40 平日7:20						
昼食	日曜11:50 平日13:00						
夕食	日曜・平日とも18:40 (特別食は18:20)						
日				1	2	3	4
朝食				チクワ磯辺揚げ	ウインナー卵	スパイシーチキン	目玉焼き
昼食				からあげ卵とじ丼	かき揚げ天丼とうどん	肉みそベーコンエッグ丼	バラ寿司と冷そうめん
夕食				ロースとんかつ	カレーハンバーグ	油淋鶏	ピーマン挽肉詰め
				サゴシカレー焼	さつま芋と根菜甘酢あん	ポテトクロック	ハッシュドビーフ
				ほうれんそうベーコン	オクラ冷奴	ナスの香味揚げ	カニ豆腐
日	5	6	7	8	9(学校休業日)	10(学校休業日)	11(学校休業日)
朝食	サンドイッチ	さつま揚げと生卵	ベーコンエッグ	サバ塩焼	フライドチキン	ゴボウ天と生卵	ハムカツ
昼食	牛とん焼肉丼と汁	親子丼と冷うどん	ラーメンとからあげ	サラダうどん	えび天丼と具だくさん汁	焼ナスぶっかけうどん	ビーフカレー
夕食	カレーハンバーグ	鮭のホイル焼	豚ひれしそかつ	とんこつラーメン	じゃがホクホククロック	牛丼	キャベツメンチカツ
	ハムサラダ	焼きギョーザ	ナスのラザニア	イカときぬさやフリッター	ミートスパゲティ	かやくうどん	蒲鉾とキノコ醤油バター
	コーヒーゼリー	麻婆豆腐	シューマイからあげ	フルーツゼリー	大根とリンゴサラダ	プリンパフェ	小芋と鶏肉煮っころがし
日	12	13	14	15	16	17(終業式)	18
朝食	ホットドッグ	ウインナー風天ぷら	ハムステーキ	鮭の塩焼	スパイシーチキン	チーズ入りさつま揚げ	ササミのチーズ焼
昼食	中華丼	ひれかつ丼とスープ	竹玉天ぷらかけうどん	カツカレー	甘辛豚バラ丼	おむすびと月見おろしそば	他人丼とワカメスープ
夕食	天おろしそば	ベーコンとナスのスパ	海老フライ	煮込みハンバーグ	豚ロースチーズ焼	チャンポン風うどん	酢豚
	ニラ挽肉丼	ポトフ	チキンからあげ野菜あん	じゃがベーコン茹で卵	じゃがウインナー	三色おにぎり	海老天チリソース
	卵豆腐	ピーマンミンチ	サツマイモハニーバター	キャベツささみゆずコショウ	冷奴豆腐	わらび餅	ナスチーズ春巻き
日	19	20	21	22	23	24	25
朝食	目玉焼	蒲鉾磯辺揚げ	ベーコンエッグ	サワラ幽庵焼き	鶏むねチキンスティック	ゴボウ天と生卵	じゃが芋ウインナー
昼食	オムライスとサラダ	スパゲティミートソース	チキンのBBQごはん	海老カレー	からあげ冷し中華	小エビ天とじ丼	豚ロースガーリックバター丼
夕食	串カツ	【特別食】	目玉焼きハンバーグ	チーズインとんかつ	キャベツメンチカツ	豚肉の生姜焼	海老かつ
	ローストチキン	カレー鍋	オリエンタルポテト	サバ塩焼き	白菜鶏春雨煮	アジフライ	ナスチーズフライ
	ナスベーコントマト炒め		小松菜ベーコン	冷奴豆腐	マカロニサラダ	コンニャクステーキ	ソーセージチャンプル
日	26	27	28	29	30	31(15時閉寮)	
朝食	ウインナーポテト	オクラ納豆	ハムエッグ	サワラの幽庵焼き	鮭塩焼き	フライドチキン	
昼食	ルーロー飯	おろしそば	竹玉天ぷらかけうどん	焼き肉寿司と冷そうめん	スパゲティトマトソース	かつカレー	
夕食	【特別食】7/26土曜丑	若鶏香味焼き	チーズハンバーグ	海老卵チーズクロック	豚ひれかつミラノ風	【閉寮】	
	うなぎ丼	蒸しシューマイ	南瓜そぼろ煮	ナス・ピーマン照り焼き	インゲンツナゴマ和え		
	グリルチキンサラダ	冷奴豆腐	揚げナスゆずコショウ	鶏むねチーズピカタ	オリエンタルポテト		