

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
朝食					ハムエッグ	生姜天と生卵	チーズとウインナー
昼食					豚こまご飯とかきあげそば	スパゲッティマトソース	ビーフカレー
夕食					キャベツ巻トンカツ 肉じゃが 焼きビーフン	ナスの挽肉はさみ揚げ 豆腐チゲ 南瓜そぼろ煮	ハッシュドビーフ 青梗菜クリーム煮 麻婆豆腐
日	4	5	6	7	8	9	10
朝食	サンドイッチ	ウインナー磯辺と納豆	ベーコンエッグ	蒲鉾磯辺と生卵	フライドチキン	サゴシ幽庵焼き	目玉焼き
昼食	おにぎり肉うどん	いなり寿司と昆布そば	海老フライカレー	親子丼とにゅうめん	豚ガーリック照り焼きご飯	ラーメン	ソースかつ丼
夕食	とんこつラーメン 蒸しシューマイ 牛乳ゼリーパフェ	海老卵チーズコロッケ サワラカレー焼き 肉じゃが	ヒレとんかつ 秋野菜の天ぷら サツマイモミルク煮	牛肉のすき煮風 厚揚げ小松菜焼き ナスのラザニア	和風ハンバーグ 肉豆腐 白菜豚味噌煮	ハッシュドビーフ ロールキャベツ じゃがウインナー炒め	キャベツメンチカツ 大根厚揚げ煮 きんぴらゴボウ
日	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ササミチーズかつ	ウインナー風天と生卵	鶏むねチキンスティック	サバ塩焼き	ハムステーキ	チキンからあげ	ハムエッグ
昼食	海老天丼と味噌汁	甘辛豚バラ丼とそば	かつ丼と野菜スープ	ハイシライス	ベーコンとナスのスパ	チャンポンと洋風炊込飯	かき揚げ天丼とにゅうめん
夕食	鮭ときのこのオイル焼 ローストチキン じゃがこっくり煮	肉うどん おでん シューマイ	串かつとキャベツ ナスミートグラタン 小芋としめじクリーム煮	海老しんじょフライ サーモンお刺身 小松菜ベーコン	カツカレー ハムサラダ じゃが芋のミルク煮	サツマイモ入りハンバーグ 白菜と鶏春雨煮 スパサラダ	酢豚 中華えび天ぷら 中華焼きそば
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ホットドッグ	蒲鉾磯辺揚げと生卵	ベーコンエッグ	サゴシ幽庵焼き	ミートボウルケチャップ	納豆とゴボウ天	チーズとウインナー
昼食	ハムライスとうどん	ミートスパゲティ	からあげ卵とじ丼とスープ	鶏と野菜の南蛮おろし丼	バラ寿司と汁そば	ルーロー飯	揚げ野菜カレー
夕食	【特別食】 焼肉	豚のジンジャー焼き 湯豆腐 白菜としめじの煮もの	海老フライ・からあげ イカお刺身 じゃがベーコン煮	煮込みハンバーグ サツマイモ揚げ煮 豆腐ラザニア	ミラノ風ひれかつ 筑前煮 厚揚げ豚オイスター	醤油ラーメン イカとキヌサヤフリッター コーヒゼリー	ピーマンの肉詰め 牛肉ときのこ炒め 豆腐チゲ
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	鶏むねチーズピカタ	甘辛チキンと生卵	ハムエッグ	鮭塩焼き	ハムステーキとサラダ	チーズとウインナー	ゆで卵ウインナー
昼食	牛とん焼肉丼	他人丼と味噌汁	チキンカレー	スパゲティペペロンチーノ	焼き鳥丼	ちらし寿司とうどん	三色そぼろ丼とスープ
夕食	【特別食】 キムチ鍋	カレーハンバーグ 青菜と蒲鉾のからし和え 焼き豆腐じゅが煮	トンテキ トマトスパ じゃがこっくり煮	じゃが芋ホクホクコロッケ 揚げ根菜あんかけ 鶏チリ	ヒレチーズピカタ 焼き豆腐すき煮 肉団子小芋煮	豚生姜焼き ソーセージチャンプル オリエンタルポテト	えび天チリソース 焼ギョーザ 豆腐チゲ

※仕入材料の都合で若干内容を予告なしに変更することがあります。ご了承ください。