

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							
朝食							
昼食							
夕食							
日	1球技大会	2	3	4	5	6	7
朝食	サンドイッチ	蒲鉾磯辺揚げと生卵	ソフトサラミとサラダ	塩サバおろしポン酢	ベーコンエッグ	ゴボウ天	ウインナーとジャーマンポテト
昼食	パーベキュウ	カレーうどん	チキンのBBQ焼き丼	他人丼	チキンかつカレー	ラーメン	ハイシライス
夕食	とんこつラーメン 蒸しシューマイ プリンパフェ	牛肉のプルコギ 肉じゃが 湯豆腐	牛すじコロッケ 魚介のトマト煮 きんぴらゴボウ	ロールキャベツ 鶏むね肉長芋巻きカツ チンジャオロースー	海老フライ トマトポーク 青梗菜クリーム煮	目玉焼きハンバーグ じゃが芋厚揚げ煮 回鍋肉	エビしんじょフライ 白菜と豚みそ煮 チゲ豆腐
日	8	9創立記念日	10	11	12	13	14
朝食	ベーコンエッグとサラダ	生姜天ぷらと納豆	フライドチキン	サバ塩焼	ウインナーとジャーマンポテト	鮭利休焼と生卵	目玉焼き
昼食	いなり寿司にゆめん	甘辛豚バラ丼	天井とミニうどん	スパゲティカルボナーラ	ビーフカレー	三色そぼろ丼	牛とん焼肉丼と味噌汁
夕食	牛スジカレー メンチカツ プリンパフェ	【特別食】 オードブル お寿司	和風ハンバーグ スパサラダ きのこ豆腐	ビーフストロガノフ 洋風かきあげ 鮭のフライ	海老卵チーズコロッケ ナスはさみ揚げ 小松菜厚揚げ煮	ピーマンの肉詰め キスのチーズピカタ 南瓜そぼろ煮	豚ロースパン粉焼き 回鍋肉 焼きギョーザ
日	15	16	17	18	19	20	21
朝食	茹で卵とじゃがベーコン	フライドチキン	ベーコンとゆで卵	サゴシ幽庵焼き	ハムステーキ	魚肉ウインナー磯辺揚げ	目玉焼とサラダ
昼食	オムライスとスープ	かりか豚ばらサラダプレート	鶏と野菜の南蛮おろし丼	揚げ野菜カレー	ルーロー飯	スパゲティミートソース	から揚げ卵とじ丼
夕食	塩ラーメン チキンからあげ フルーツゼリーパフェ	ハンバーグカレーソース 豆腐きのこあんかけ 野菜炒め肉あん	豚モヤシ巻かつ 海老天チリ豆腐 里芋と肉団子クリーム煮	鮭ときこのホイル焼 カニクリームコロッケ 湯豆腐	中華海老天マヨ なすの肉詰めチーズ焼 和風カレー豆腐	牛肉のすき煮風 青梗菜ベーコン えびドリア	ローストンカツ 根菜の甘酢あん ジャーマンポテト
日	22	23	24	25 中球技大会	26	27	28
朝食	ミートポウケチャップ	チクワピーマン照り焼き	ハムエッグ	ウインナー風天と納豆	ハムステーキ	サゴシカレー焼き	目玉焼き
昼食	焼きめしとレタススープ	天むすびとワカメそば	ミラノ風一口カツプレート	お弁当	エビカレー	竹玉天ぷらかけうどん	ロースかつ丼
夕食	チーズハンバーグ 明太子スパゲティ 白菜とえび中華炒め	【特別食】 カレー鍋	五目チャンポンうどん モヤシ豚巻フライ フルーツ牛乳ゼリー	ピーマンミンチ 春巻き キャベツと蒸し鶏マヨ和え	鮭のホイル焼き ハッシュドビーフ ミニおでん	じゃが芋ホクホクコロッケ ローストチキン 大根と豚オイスター煮	豚の味噌南蛮焼き ブロッコリー卵イモサラ 里芋鶏肉煮っころがし
日	29	30					
朝食	チーズオムレツ	ウインナー風天					
昼食	五目うどん	ピリ辛チキン丼					
夕食	ビーフカレー 鶏むねチキン コーヒーゼリー	豚ひれチーズピカタ ポークビーンズ おでん					